

## *Paars, Autonomie en Ambivalentie, basisaanpak*

### Werkblad

## *Traumaverwerking uithuisplaatsing*

### **Hoofddoel: Accepteren uithuisplaatsing**

De jongere kan zich neerleggen bij de uithuisplaatsing op zo'n manier dat er een basis ontstaat voor motivatie voor behandeling zodat op een adequate manier gewerkt kan worden aan de leerdoelen van de jongere binnen rood.

- Ik accepteer dat ik niet meer thuis woon
- Binnen de groep probeer ik er het beste van te maken
- Ik stel mij open voor de rest van de groep en de hulpverleners om mij heen
- Ik ben er van overtuigd dat ik alleen mijn leerdoelen kan halen als ik mijn best doe binnen de instelling en accepteer dat ik om die reden even niet meer thuis kan wonen.

### **Middelen/technieken:**

- Werkblad 'Stadia van rouw'

### **Werkwijze:**

Huidige situatie inschalen met behulp van werkblad. Werkblad kan tijdens het mentorgesprek worden gedaan/uitgelegd en/of als huiswerkopdracht mee worden gegeven.

# Stadia herkennen verwerking uithuisplaatsing

Naam:.....

Datum:.....

		<i>Waar</i>	<i>Niet waar</i>
1.	Ik ga er vanuit dat ik binnen een maand weer thuis woon.		
2.	Ik ben boos dat ik niet meer bij mijn ouders kan wonen.		
3.	Als de begeleiders niet zo streng waren geweest, was ik al lang weer naar huis gegaan.		
4.	Ik kan nooit meer thuis wonen.		
5.	Ik snap dat ik voorlopig nog niet bij mijn ouders kan wonen.		
6.	Ik snap niet waarom ik niet meer bij mijn ouders kan wonen.		
7.	Bij mijn ouders was het allemaal beter.		
8.	Als de sfeer op de groep beter was geweest, dan had ik mij ook beter gedragen.		
9.	Niemand wil mij in huis hebben.		
10.	Ik moet eerst aan mijn eigen doelen werken, voordat ik weer thuis kan wonen.		
11.	Ik heb geen zin om mee te doen aan de dagelijkse rituelen binnen de woning.		
12.	Ik ben boos dat ik hier zit en anderen niet.		
13.	Het is mijn ouders schuld dat ik hier zit.		
14.	Ik doe het nooit goed.		
15.	Ik kan nu niet veranderen dat ik hier moet wonen en moet er het beste van maken.		

## *Paars, Autonomie en Ambivalentie, basisaanpak*

### Werkblad

Waar (1), niet waar (0)

	Ontkenning	Boosheid	Onderhandelen	Depressie	Acceptatie
	1.	2.	3.	4.	5.
	6.	7.	8.	9.	10.
	11.	12.	13.	14.	15.
<b>Totaal:</b>					

