

Paars, motivatie cirkel, basis aanpak

Instructieblad

NJI-site Inspelen op stadia

Gesprekstechnieken

Als n.a.v. de motivatievragenlijst duidelijker is geworden in welk stadium de jongere zich bevindt kun je gesprekstechnieken inzetten die aansluiten bij de betreffende fase. Daarmee probeer je de motivatie in beweging te krijgen. Onderstaande tips helpen je daarbij:

| Motivatiestadium | Gedrag jongere | Gesprekstechnieken |
|-------------------------|--|--|
| Voorbeschouwing | In discussie gaan, uitdagen, afwijzen | Twijfel zaaien (judohouding), gevolgen schetsen |
| Beschouwing | Jongere gaat gesprek aan, maar vraagt zich af wat deelname zal opleveren | Balans proberen door te laten slaan. Niet: forceren, pushen, paaien. Judohouding. |
| Besluitvorming | De jongere besluit tot deelname screening | Is het besluit 'echt'? Nagaan in mentorgesprek (vragen naar concrete voorstelling) |
| Actie | De jongere werkt actief mee | Helpen en ondersteunen |
| Volhouden | | Alert zijn op terugval, strategie klaarhebben |
| Terugval | | Ondersteunen bij opnieuw door proces gaan. Niet veroordelen |